

## BENEFICIS PERSISTENTS

**MyFit** és una armilla molt còmoda que s'adapta perfectament al cos. Està confeccionada amb boles de plàstic distribuïdes en canals per tota la seva superfície que activen el sentit tàctil i el del moviment gràcies a una pressió sensorial profunda. La mida i el pes de les boles s'ajusten segons l'edat, el pes corporal, el perímetre toràcic i les necessitats d'estimulació sensorial de l'usuari. Aquestes característiques úniques proporcionen una consciència agradable i diferent del cos que alleuja l'ansietat, l'hiperactivitat i l'estrès. Les boles de plàstic en les armilles **MyFit** atorguen una pressió lleugera distribuïda en nombrosos punts, ajudant al cervell a registrar el cos en una mesura molt més àmplia que a través d'una pressió uniforme.

## BENESTAR

Quan el pes de les boles de l'armilla **MyFit** ofereix resistència a les articulacions i músculs del cos, s'envia un missatge al sistema nerviós que el cervell registra com a moviment; aquest estímul sensorial ajuda a alleujar qualsevol inquietud, provoca un efecte calmant i millora la conducta.

## AUTONOMIA

**MyFit** està confeccionada amb teixit elàstic, es tanca amb cremallera i té cordons als laterals que permeten ajustar-la oferint l'estimulació òptima que necessiti en cada moment. **MyFit** es pot utilitzar mentre es realitza qualsevol activitat quotidiana i durant tant de temps com l'usuari es trobi còmode; els seus efectes calmants continuaran perdurant en el temps.

# MYFIT



## Característiques

- / Millora la percepció corporal
- / Alleuja el dolor i la tensió, permetent que el cos es relaxi
- / Genera una destacable sensació de calma instants després d'ajustar-la i els seus efectes són persistents
- / Frena espectacularment i de forma immediata les estereotípies
- / Millora l'equilibri gràcies a l'efecte estimulants de les boles que conté
- / Augmenta la capacitat d'atenció en un 50% afavorint l'aprenentatge
- / Alleuja i reprimeix el comportament agressiu

## Indicacions

- / Joves i adults amb hiperactivitat i malestar físic
- / Indispensable per a qualsevol persona amb trastorn de l'espectre autista (TEA)
- / Persones amb trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH), trastorns neurològics, patologies psiquiàtriques, demència, Parkinson, dolor crònic i ansietat.

## Recomanat per especialistes

**MyFit** també és utilitzada per terapeutes i especialistes com a ajuda a la teràpia d'integració sensorial i capacitació d'habilitats motores: equilibri i coordinació. L'armilla també s'utilitza en entrenament cognitiu, fisioteràpia i entrenaments de les activitats de la vida diària (AVD).



TALLA	PERÍMETRE TORÀCIC (cm)	PES (kg)
B	56 - 61	1,0
J	62 - 69	1,5
XXS	70 - 77	2,0
XS	78 - 86	2,5
S	87 - 95	3
M / L	96 - 106	3,5
XL / 2XL	107 - 115	4
3XL / 4XL	116 - 124	4,5

